

Nazwa szkolenia:	Profilaktyka stresu i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w pracy w obszarze systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej.
Informacja ogólna:	Celem szkolenia jest pogłębienie wiedzy uczestników z zakresu skutecznego przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu oraz wzmocnienie umiejętności w zakresie radzenia sobie ze stresem.
Termin i miejsce realizacji:	<p>Szkolenie realizowane będzie dla dwóch grup szkoleniowych w <u>trybie wyjazdowym</u>, w postaci dwóch modułów, liczących po 2 dni, dla każdej z grup. Terminy dla obu grup są takie same i obejmują:</p> <p>I moduł: 24 - 25.05.2021 roku.</p> <p>II moduł: 21 - 22.06.2021 roku.</p> <p>Szkolenie realizowane będzie w Hotelu Restauracji Tawerna, ul. Wolności 8, Gliwice (Kleszczów).</p> <p>Każdy moduł realizuje inne treści z zakresu tematu szkolenia, dlatego rekomendujemy udział w obu spotkaniach.</p>
Grupa docelowa:	Osoby pracujące bezpośrednio z dzieckiem i rodziną w obszarze systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej z terenu województwa śląskiego.
Liczba miejsc:	<p>I grupa - 20 osób.</p> <p>Łącznie 40 osób.</p>
Zagadnienie merytoryczne:	<p>Program szkolenia składa się z 32 godzin dydaktycznych/ (4 dni szkoleniowe), obejmujący m.in. następujące zagadnienia tematyczne:</p> <p><i>Moduł I – Umiejętność radzenia sobie ze stresem:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Definicja stresu i dystresu, przyczyny powstawania oraz reakcje psychosomatyczne na ich występowanie, ✓ Stres i dystres jako konsekwencja sytuacji trudnych – rozpoznawanie, łagodzenie reakcji, sposoby zapobiegania eskalacji negatywnych emocji, ✓ techniki i metody radzenia sobie ze stresem – praca na zasobach, ✓ formy wyciszające, łagodzące skutki sytuacji stresowej możliwe do zastosowania w miejscu pracy, ✓ profilaktyka stresu – działania krótko- i długoterminowe. <p><i>Moduł II – Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Specyfika pracy w instytucjach systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej w kontekście czynników stresogennych oraz ich wpływu na spadek motywacji do wykonywania obowiązków zawodowych, ✓ syndrom wypalenia zawodowego – definicja, stopnie wypalenia,

	<p>objawy,</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ działania własne, najbliższego otoczenia, współpracowników oraz kadry zarządzającej redukujące powstawanie sytuacji prowadzących do wypalenia zawodowego, ✓ profilaktyka wypalenia zawodowego – działania krótko- i długoterminowe.
Informacje organizacyjne:	<p>Szkolenie realizowane będzie w trybie wyjazdowym, zgodnie z harmonogramem szkolenia, który zostanie przekazany z wyprzedzeniem osobom zakwalifikowanym do udziału w formie wsparcia. Organizator zapewnia nocleg, pełne wyżywienie, przerwy kawowe, materiały dydaktyczne i biurowe oraz profesjonalną kadrę trenerską przez cały czas trwania szkolenia. Szkolenie jest całkowicie bezpłatne.</p> <p>Informację o wynikach rekrutacji otrzyma każda zgłoszona osoba, w ciągu dwóch tygodni od dnia zakończenia zbierania zgłoszeń.</p> <p>W zgłoszeniu prosimy o podawanie <u>indywidualnego</u>, czyli bezpośredniego do Państwa adresu e-mail (np. poczty służbowej imiennej) zamiast adresu ogólnego (np. e-mail sekretariatu instytucji, działu kadr itp.). Znacznie ułatwia to komunikację i przyspiesza procedurę rekrutacji na szkolenie.</p>
Termin i forma rekrutacji:	<p>Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie http://rops-katowice.pl/, który po wydrukowaniu i podpisaniu należy dostarczyć pocztą do siedziby ROPS wraz z oświadczeniem uczestnika projektu (RODO) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 stycznia 2021 roku.</p>
Dodatkowych informacji udziela:	<p>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego</p> <p>Zespół ds. realizacji projektu pn. „<i>Doskonalenie kompetencji kadr systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej</i>”.</p> <p>Tel. (32) 730 68 59</p> <p>e-mail: szkolenia_power@rops-katowice.pl</p>
Zasady uczestnictwa:	<p>Zasady uczestnictwa w szkoleniach określono w <i>Regulaminie uczestnictwa w formach wsparcia organizowanych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w ramach projektu pn. „Doskonalenie kompetencji kadr systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej”</i>.</p>
Trenerzy:	<p>Jarosław Bugaj - absolwent kierunku psychologia na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, ukończył 4-letnią Szkołę Psychoterapii Psychodynamicznej przy Krakowskim Centrum Psychodynamicznym; Studium Umiejętności Psychologicznych oraz Studium Psychoterapii uzależnień. Doświadczony praktyk - psychoterapeuta, wykładowca i superwizor pracy terapeutycznej i profilaktycznej.</p> <p>Jan Gosztyła – psycholog i absolwent podyplomowego Studium Terapii Uzależnień Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego oraz Szkoły</p>

	<p>Psychoterapeutów i Trenerów Gestalt Instytutu Terapii Gestalt w Krakowie. Certyfikowany specjalista terapii uzależnień i certyfikowany psychoterapeuta Gestalt. Zajmuje się diagnostyką i poradnictwem psychologicznym, zarówno dla młodzieży jak i osób dorosłych, a swoją pracę terapeutyczną poddaje ciągłej superwizji.</p>
--	--